# Zertifizierte Ausbildung in Faszien-Rotation nach Eibich®

Gabriela Eibich

Faszien Rotation

# FASZIEN-ROTATION nach Eibich®

Gesunde Faszien sind Grundlage von Stabilität, Kraft und Flexibilität. als bewegliche Verbindungen von Muskeln, Knochen und Organen sind sie die Brücken zwischen Körper, Emotion, Kognitivem und Geistigem.

Die Methode der Faszien-Rotation setzt genau hier neue Impulse. Sie spricht die alten neuro-muskulären Muster an und bietet ihnen alternative Bewegungs- und Ausrichtungsimpulse. So können wir unserem körperlichen Ausdrucksverhalten zu mehr Durchlässigkeit verhelfen - eine Ausrichtung, die hilft, gesund, aufrecht und entspannt durch das Leben zu gehen.

Faszien-Rotation ist die Essenz aus meiner langjährigen Erfahrung in unterschiedlichster Körper- und Bewegungsarbeit, leicht erlernbar, extrem wirkungsvoll und problemlos in den Alltag zu integrieren.

Gabriela Eibich

## Balance zwischen Stabilität und Flexibilität

Die neue Methode der Faszien-Rotation setzt Impulse, um den eigenen Körper wieder besser als Ressource nutzen zu können. Mit diesem Verständnis und einer neuen Lust an der Bewegung ergibt sich ein achtsamer, selbstreflektierter Umgang mit den eigenen Kräften - hin zu neuer Energie und Vitalität.

## Wirkungen

- Schmerzlösung
- Befreiung von Verspannungen
- Entlastung von Haltungsschäden
- Stabilisierung der Gelenke
- Kräftigung und Längung der Muskulatur
- grössere Bewegungsfreiheit
- differenziertere Körperwahrnehmung
- Entwicklung einer entspannten Grundstimmung

# Ausbildung für Kursleitung und Therapeutisches Setting

Die Ausbildung richtet sich an

- Ärzte, Therapeuten und menschen in weiteren Heilberufen,
- Sportler und Fitnesstrainer,
- Kursleiter oder solche, die es werden wollen und
- jeden, der Interesse an einer gesunden Bewegung hat.

In den Ausbildungsmodulen beschäftigen wir uns nicht nur theoretisch mit der Anatomie, sondern erfahren sie experimentell am eigenen Körper. Dabei wird den unterschiedlichen Rhythmusqualitäten sowie den Berührungs- und Bewegungsimpulse Raum gegeben.
Die Ausbildung ist auf max. 10 Teilnehmer begrenzt wird von praktischen Fallbeispielen begleitet.

Als Voraussetzung sollten Sie die Bereitschaft mitbringen, sich auf ganzheitliche Prozesse, Exploratives, Experimentelles und vor allem auf sich selbst einzulassen.

## Modul 1

- Die Grundlagen und Prinzipien der Faszien-Rotation im Überblick
- Vertikale Integration der Achse und Spannkraft
- auf den Leib geschrieben: Psycholinguistik / Die Wirkkraft von Sprache

## Modul 2

- Faszien: Anatomie und Biochemie mit Dr. Robert Barring
- Bewegungsdynamik und Rhythmus: Körpersysteme und deren Bewegungsausdruck
- Faszienzüge: die fasziale Landkarte des Körpers

## Modul 3

- entwicklungsgeschichte der Bewegung: Exploratives von der Zelle bis zum aufrechten Gang
- Kraft und Störfelder
- Einblicke in das FDM mit Dr. Robert Barring

## Modul 4

- Limbisches System und Präfontaler Kortex in Bewegung
- Tools bei psychoemotionalen Prozessen
- Körperausdruck und der Systemische Blick
- Unterrichtsaufbau für Trainer und Therapeuten

## Modul 5

- Innere und Äussere Ausrichtung: Faszien- Rotation und Selbstwerttraining. Fallbeispiele aus dem Arbeitsalltag
- Integration von Faszien-Rotation in die eigene Praxis
- Anleiten der Bewegungs-sequenzen

**Veranstaltungsort:** Institut faszien-Rotation | Hannover

**Kosten:** 455,- € zzgl. MwSt. / Modul

Einzel- und Gruppenarbeit | Seminare | Ausbildung

„Ich sehe meine Aufgabe darin, Menschen auf dem Weg zu ihrem Selbst zu begleiten und ihnen frische Impulse zu neuen Strategien zu geben.

Dies geschieht auf einem direkten Weg über den Körper. Denn hier ist alles jemals Erfahrene gespeichert und kann über einen äusseren Impuls wieder reaktiviert werden - hin zur Heilung.“


Gabriela Eibich

Faszien Rotation

30159 Hannover | Theaterstrasse 1 | fon 0170-40 32 353 | www.gabriela-eibich.de